



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان  
دانشکده داروسازی و علوم دارویی

پایان نامه دکترای عمومی داروسازی

عنوان:

بررسی تأثیر دریافت ویتامین‌ها و املاح معدنی بر عفونت  
هلیکوباکتریلوری: یک مطالعه مورد-شاهدی

توسط:

فاطمه سلاجقه

استاد راهنما:

دکتر فاطمه دباغزاده

اساتید مشاور:

دکتر فرهاد صرافزاده

دکتر محمودرضا حیدری



**Kerman University of Medical Sciences  
Faculty of Pharmacy**

**Pharm. D Thesis**

**Title:**

**Evaluating the effect of vitamins and minerals intake on  
*Helicobacter Pylori* Infection: a case-control study**

**By:**

**Fatemeh Salajegheh**

**Supervisor:**

**Dr. Fatemeh Dabaghzadeh**

**Advisors:**

**Dr. Farhad Sarrafzadeh  
Dr. Mahmoud Reza Heidari**

## خلاصه فارسی

**مقدمه:** عفونت با هلیکوباکتری پیلوری یکی از علل عمده بیماری‌های معده می‌باشد. رژیم غذایی در بیماری‌زایی هلیکوباکتر پیلوری نقش دارد. این مطالعه جهت بررسی تأثیر دریافت ویتامین‌ها و املاح معدنی بر عفونت هلیکوباکتری پیلوری طراحی شده است.

**روش کار:** این مطالعه به صورت مورد-شاهدی بر روی ۹۰ فرد مبتلا به عفونت هلیکوباکتری پیلوری (گروه مورد) و ۹۰ فرد سالم (گروه شاهد) انجام شد. به منظور ارزیابی دریافت روزانه‌ی ریزمغذی‌ها از پرسشنامه‌ی بسامد خوراک نیمه کمی (FFQ) ۱۴۷ موردی و به منظور برآورد نسبت شانس از مدل رگرسیون لجستیک با تعدیل بر متغیرهای مخدوش‌گر شامل جنس، سن، BMI استفاده شد.

**نتایج:** فاکتورهای وزن و BMI گروه مورد در مقایسه با گروه شاهد تفاوت آماری معنی‌داری دیده شد. میانگین میزان دریافت رژیمی ویتامین‌ها، مواد معدنی، انرژی، درشت مغذی‌ها و فیبرها در گروه شاهد بیش از گروه مورد بود. نتایج به دست آمده از آنالیز رگرسیون لجستیک چند متغیری نشان داد، کمبود ویتامین E، ویتامین C، فولیک اسید و آهن می‌تواند به عنوان مدلی جهت پیشگویی وجود هلیکوباکتری پیلوری در دستگاه گوارش انسان عمل کند.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج به دست آمده از این مطالعه احتمالاً می‌توان مصرف مکمل‌های حاوی ویتامین E، ویتامین C، آهن و اسید فولیک را به افراد مبتلا به هلیکوباکتری پیلوری جهت درمان و به افراد سالم جهت پیشگیری از ابتلا به این عفونت توصیه کرد.

**کلمات کلیدی:** هلیکوباکتری پیلوری، سوء جذب، ویتامین‌ها، ریزمغذی‌ها.

## Abstract

**Introduction:** *Helicobacter pylori* infection is one of the major causes of gastric diseases. Diet is involved in the pathogenicity of *Helicobacter pylori*. This study was designed to evaluate the effect of vitamins and minerals intake on *Helicobacter pylori* infection.

**Methods:** This case-control study was performed on 90 patients with *Helicobacter pylori* infection (case group) and 90 healthy people (control group). To assess daily intake of micronutrients, a 147-item semi-quantitative food frequency questionnaire (FFQ) was used and Logistic regression model was used to estimate odds ratio by adjusting for confounding variables including gender, age, BMI.

**Results:** There was a significant difference in weight and BMI of the case group compared to the control group. The average dietary intake of vitamins, minerals, energy, macronutrients and fiber of control group was higher than case group. The results of multivariate logistic regression analysis showed that vitamin E, vitamin C, folic acid and iron deficiency could act as a model for predicting the presence of *Helicobacter pylori* in the human gastrointestinal tract.

**Conclusion:** According to the results of this study, presumably it is recommended to use supplements containing vitamin E, vitamin C, iron and folic acid in patient with *Helicobacter pylori* for treatment and in healthy people to prevent this disease.

**Keywords:** *Helicobacter pylori*, malabsorption, vitamins, micronutrients



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده داروسازی

پایان نامه خانم فاطمه سلاجقه دانشجوی داروسازی ورودی ۹۲ به شماره: ۱۱۲۵

تحت عنوان:

"بررسی تاثیر دریافت ویتامین ها و املاح معدنی بر عفونت هلیکوباکتر پیلوری: یک مطالعه مورد-شاهدی"

اساتید راهنما:

۱- دکتر فاطمه دباغ زاده

اساتید مشاور:

۱- دکتر فرهاد صراف زاده

۲- دکتر محمودرضا حیدری

هیئت محترم داوران به ترتیب حروف الفبا:

۱- دکتر بیژن احمدی

۲- دکتر زهره عقابیان

۳- دکتر ناعمه نیک ویرز

در تاریخ ۹۸/۰۷/۰۹ مورد ارزیابی قرار گرفت و با نمره (با عدد) ۱۹/۱۰ .....  
(با حروف) نوزده و یک دهم به تصویب رسید.

دکتر مصطفی پورنامداری

رئیس اداره پایان نامه

دکتر محمودرضا حیدری

رئیس دانشکده

